

ATHLETICS APPENDIX 1

100M HEPTATHLON (10.6-12.5 SECONDS)

Time	Points	Time	Points	Time	Points	Time	Points	Time	Points
				10.70	1179	10.80	1152	10.90	1126
				10.71	1176	10.81	1150	10.91	1124
		10.62	1200	10.72	1173	10.82	1147	10.92	1121
		10.63	1198	10.73	1171	10.83	1144	10.93	1118
		10.64	1195	10.74	1168	10.84	1142	10.94	1116
		10.65	1192	10.75	1165	10.85	1139	10.95	1113
		10.66	1189	10.76	1163	10.86	1137	10.96	1111
		10.67	1187	10.77	1160	10.87	1134	10.97	1108
		10.68	1184	10.78	1157	10.88	1131	10.98	1106
		10.69	1181	10.79	1155	10.89	1129	10.99	1103
11.00	1101	11.10	1076	11.20	1051	11.30	1027	11.40	1003
11.01	1098	11.11	1073	11.21	1049	11.31	1024	11.41	1001
11.02	1096	11.12	1071	11.22	1046	11.32	1022	11.42	998
11.03	1093	11.13	1068	11.23	1044	11.33	1020	11.43	996
11.04	1091	11.14	1066	11.24	1041	11.34	1017	11.44	994
11.05	1088	11.15	1063	11.25	1039	11.35	1015	11.45	991
11.06	1086	11.16	1061	11.26	1036	11.36	1012	11.46	989
11.07	1083	11.17	1058	11.27	1034	11.37	1010	11.47	987
11.08	1081	11.18	1056	11.28	1032	11.38	1008	11.48	984
11.09	1078	11.19	1053	11.29	1029	11.39	1005	11.49	982
11.50	980	11.60	957	11.70	934	11.80	912	11.90	890
11.51	977	11.61	954	11.71	932	11.81	910	11.91	888
11.52	975	11.62	952	11.72	930	11.82	908	11.92	886
11.53	973	11.63	950	11.73	927	11.83	905	11.93	884
11.54	970	11.64	948	11.74	925	11.84	903	11.94	882
11.55	968	11.65	945	11.75	923	11.85	901	11.95	879
11.56	966	11.66	943	11.76	921	11.86	899	11.96	877
11.57	964	11.67	941	11.77	919	11.87	897	11.97	875
11.58	961	11.68	939	11.78	916	11.88	895	11.98	873
11.59	959	11.69	936	11.79	914	11.89	892	11.99	871
12.00	869	12.10	848	12.20	827	12.30	807	12.40	786
12.01	867	12.11	846	12.21	825	12.31	805	12.41	785
12.02	865	12.12	844	12.22	823	12.32	803	12.42	783
12.03	862	12.13	841	12.23	821	12.33	801	12.43	781
12.04	860	12.14	839	12.24	819	12.34	798	12.44	779
12.05	858	12.15	837	12.25	817	12.35	796	12.45	777
12.06	856	12.16	835	12.26	815	12.36	794	12.46	775
12.07	854	12.17	833	12.27	813	12.37	792	12.47	773
12.08	852	12.18	831	12.28	811	12.38	790	12.48	771
12.09	850	12.19	829	12.29	809	12.39	788	12.49	769

100M HEPTATHLON (12.5 – 14.5 SECONDS)

Time	Points	Time	Points	Time	Points	Time	Points	Time	Points
12.50	767	12.60	747	12.70	728	12.80	709	12.90	691
12.51	765	12.61	745	12.71	726	12.81	707	12.91	689
12.52	763	12.62	743	12.72	724	12.82	706	12.92	687
12.53	761	12.63	742	12.73	723	12.83	704	12.93	685
12.54	759	12.64	740	12.74	721	12.84	702	12.94	683
12.55	757	12.65	738	12.75	719	12.85	700	12.95	682
12.56	755	12.66	736	12.76	717	12.86	698	12.96	680
12.57	753	12.67	734	12.77	715	12.87	696	12.97	678
12.58		12.68	732	12.78	713	12.88	695	12.98	676
12.59	749	12.69	730	12.79	711	12.89	693	12.99	674
13.00	673	13.10	655	13.20	637	13.30	619	13.40	602
13.01	671	13.11	653	13.21	635	13.31	618	13.41	601
13.02	669	13.12	651	13.22	633	13.32	616	13.42	599
13.03	667	13.13	649	13.23	632	13.33	614	13.43	597
13.04	665	13.14	647	13.24	630	13.34	613	13.44	595
13.05	664	13.15	646	13.25	628	13.35	611	13.45	594
13.06	662	13.16	643	13.26	626	13.36	609	13.46	592
13.07	660	13.17	642	13.27	625	13.37	607	13.47	590
13.08	658	13.18	640	13.28	623	13.38	606	13.48	589
13.09	656	13.19	639	13.29	621	13.39	604	13.49	587
13.50	585	13.60	569	13.70	552	13.80	536	13.90	520
13.51	584	13.61	567	13.71	551	13.81	534	13.91	519
13.52	582	13.62	565	13.72	549	13.82	533	13.92	517
13.53	580	13.63	564	13.73	547	13.83	531	13.93	515
13.54	579	13.64	562	13.74	546	13.84	530	13.94	514
13.55	577	13.65	560	13.75	544	13.85	528	13.95	512
13.56	575	13.66	559	13.76	543	13.86	526	13.96	511
13.57	574	13.67	557	13.77	541	13.87	525	13.97	509
13.58	572	13.68	556	13.78	539	13.88	523	13.98	508
13.59	570	13.69	554	13.79	538	13.89	522	13.99	506
14.00	504	14.10	496	14.20	480	14.30	465	14.40	450
14.01	503	14.11	494	14.21	479	14.31	464	14.41	449
14.02	501	14.12	492	14.22	477	14.32	462	14.42	447
14.03	500	14.13	491	14.23	476	14.33	461	14.43	446
14.04	499	14.14	489	14.24	474	14.34	459	14.44	444
14.05		14.15	488	14.25	473	14.35	458	14.45	443
14.06	498	14.16	486	14.26	471	14.36	456	14.46	441
14.07		14.17	485	14.27	470	14.37	455	14.47	440
14.08	497	14.18	483	14.28	468	14.38	453	14.48	438
14.09		14.19	482	14.29	467	14.39	452	14.49	437

100M HEPTATHLON (14.5 – 16.5 SECONDS)

Time	Points	Time	Points	Time	Points	Time	Points	Time	Points
14.50	436	14.60	421	14.70	407	14.80	393	14.90	379
14.51	434	14.61	419	14.71	405	14.81	391	14.91	377
14.52	432	14.62	418	14.72	404	14.82	390	14.92	376
14.53	431	14.63	417	14.73	402	14.83	388	14.93	374
14.54	430	14.64	415	14.74	401	14.84	387	14.94	373
14.55	428	14.65	414	14.75	399	14.85	385	14.95	372
14.56	427	14.66	412	14.76	398	14.86	384	14.96	370
14.57	425	14.67	411	14.77	397	14.87	383	14.97	369
14.58	424	14.68	409	14.78	395	14.88	381	14.98	367
14.59	422	14.69	408	14.79	394	14.89	380	14.99	366
15.00	365	15.10	351	15.20	338	15.30	325	15.40	311
15.01	363	15.11	350	15.21	336	15.31	323	15.41	310
15.02	362	15.12	348	15.22	335	15.32	322	15.42	309
15.03	361	15.13	347	15.23	334	15.33	320	15.43	307
15.04	359	15.14	346	15.24	332	15.34	319	15.44	306
15.05	358	15.15	344	15.25	332	15.35	318	15.45	305
15.06	356	15.16	343	15.26	330	15.36	317	15.46	304
15.07	355	15.17	342	15.27	328	15.37	315	15.47	302
15.08	354	15.18	340	15.28	327	15.38	314	15.48	301
15.09	352	15.19	339	15.29	326	15.39	313	15.49	300
15.50	299	15.60	286	15.70	273	15.80	261	15.90	249
15.51	297	15.61	284	15.71	272	15.81	260	15.91	247
15.52	296	15.62	283	15.72	271	15.82	258	15.92	246
15.53	295	15.63	282	15.73	269	15.83	257	15.93	245
15.54	293	15.64	281	15.74	268	15.84	256	15.94	244
15.55	292	15.65	279	15.75	267	15.85	255	15.95	242
15.56	291	15.66	278	15.76	266	15.86	253	15.96	241
15.57	290	15.67	277	15.77	264	15.87	252	15.97	240
15.58	288	15.68	276	15.78	263	15.88	251	15.98	239
15.59	287	15.69	274	15.79	262	15.89	250	15.99	238
16.00	237	16.10	225	16.20	213	16.30	201	16.40	190
16.01	235	16.11	223	16.21	212	16.31	200	16.41	188
16.02	234	16.12	222	16.22	210	16.32	199	16.42	187
16.03	233	16.13	221	16.23	209	16.33	198	16.43	186
16.04	231	16.14	220	16.24	208	16.34	196	16.44	185
16.05	230	16.15	219	16.25	207	16.35	195	16.45	184
16.06	229	16.16	217	16.26	206	16.36	194	16.46	183
16.07	228	16.17	216	16.27	205	16.37	193	16.47	182
16.08	227	16.18	215	16.28	203	16.38	192	16.48	180
16.09	226	16.19	214	16.29	202	16.39	191	16.49	179

100M HEPTATHLON (16.5 – 18.5 SECONDS)

Time	Points	Time	Points	Time	Points	Time	Points	Time	Points
16.50	178	16.60	167	16.70	156	16.80	145	16.90	134
16.51	177	16.61	166	16.71	155	16.81	144	16.91	133
16.52	176	16.62	165	16.72	154	16.82	143	16.92	132
16.53	175	16.63	164	16.73	153	16.83	142	16.93	131
16.54	174	16.64	162	16.74	151	16.84	140	16.94	130
16.55	173	16.65	161	16.75	150	16.85	139	16.95	129
16.56	171	16.66	160	16.76	149	16.86	138	16.96	128
16.57	170	16.67	159	16.77	148	16.87	137	16.97	127
16.58	169	16.68	158	16.78	147	16.88	136	16.98	125
16.59	168	16.69	157	16.79	146	16.89	135	16.99	124
17.00	123	17.10	113	17.20	102	17.30	92	17.40	82
17.01	122	17.11	112	17.21	101	17.31	91	17.41	81
17.02	121	17.12	111	17.22	100	17.32	90	17.42	80
17.03	120	17.13	110	17.23	99	17.33	89	17.43	79
17.04	119	17.14	109	17.24	98	17.34	88	17.44	78
17.05	118	17.15	107	17.25	97	17.35	87	17.45	77
17.06	117	17.16	106	17.26	96	17.36	86	17.46	76
17.07	116	17.17	105	17.27	95	17.37	85	17.47	75
17.08	115	17.18	104	17.28	94	17.38	84	17.48	74
17.09	114	17.19	103	17.29	93	17.39	83	17.49	73
17.50	72	17.60	62	17.70	52	17.80	42	17.90	32
17.51	71	17.61	61	17.71	51	17.81	41	17.91	31
17.52	70	17.62	60	17.72	50	17.82	40	17.92	30
17.53	69	17.63	59	17.73	49	17.83	39	17.93	29
17.54	68	17.64	58	17.74	48	17.84	38	17.94	28
17.55	67	17.65	57	17.75	47	17.85	37	17.95	27
17.56	66	17.66	56	17.76	46	17.86	36	17.96	26
17.57	65	17.67	55	17.77	45	17.87	35	17.97	25
17.58	64	17.68	54	17.78	44	17.88	34	17.98	24
17.59	63	17.69	53	17.79	43	17.89	33	17.99	23
18.00	23	18.10	13	18.20	4				
18.01	22	18.11	12	18.21	3				
18.02	21	18.12	11	18.22	2				
18.03	20	18.13	10	18.23	1				
18.04	19	18.14							
18.05	18	18.15	9						
18.06	17	18.16	8						
18.07	16	18.17	7						
18.08	15	18.18	6						
18.09	14	18.19	5						